



La Lettre de Parole de Chien

Association de maîtres bénévoles réalisant des visites avec leurs chiens visiteurs auprès de personnes âgées en ehpad et hôpitaux gériatriques



**On
s'accroche !**

2023 a été une année surprenante.

Nous pensions nous développer car nous bénéficions depuis un an, grâce à l'un de nos partenaires, d'une belle visibilité chez de nombreux vétérinaires d'Ile-de-France. Nous avons donc eu plus de candidats et, de ce fait, avons renforcé nos effectifs, pour mieux les former, les encadrer, les suivre.

Mais, surprise... Nous avons testé 35 chiens, en avons retenus 12. Au final, c'est seulement 3 nouveaux binômes maîtres et chiens que nous avons pu affecter dans des ehpad, certaines recrues n'ayant pas donné suite.

Heureusement l'année se termine sur une note positive puisque 5 nouveaux binômes sont formés en décembre et pourront démarrer des visites dès janvier dans de nouveaux ehpad de la région parisienne.

Alors gardons espoir ! La tendance depuis quelques années, n'est plus à l'engagement sur la durée. Aussi, nous essayons de voir comment rendre ce bénévolat plus adapté aux contraintes de ceux qui conjuguent vie professionnelle et familiale. Avec des horaires plus flexibles, la possibilité pour un couple de bénévoles, d'intervenir en alternance. Bref, nous essayons d'être inventifs.

Alors, on s'accroche parce que ceux qui sont enfermés et isolés dans les ehpad méritent qu'on se mobilise pour eux. Et aussi parce que tous les bénévoles nous disent combien ils sont heureux de donner de leur temps et d'eux-mêmes à travers leur chien.

Merci à eux et à vous tous, partenaires, donateurs qui faites rentrer, chacun à votre manière, de la vie dans ces lieux qui en manquent souvent.

Isabelle de Tournemire – Fondatrice - Directrice

Tests chiens visiteurs
ASSOCIATION PAROLE DE CHIEN



Dernière session de tests 2023

**Quels
profils
de
chiens
pour
les
visites ?**

Nous formons nos bénévoles mais pas leurs chiens, disons nous souvent. Nous les prenons tels qu'ils sont, c'est à dire...presque parfaits !

De ce fait, le casting est exigeant. Le maître candidat remplit un questionnaire détaillé concernant son chien et lors du test, réalisé par Laure Lemaire, notre comportementaliste, celui-ci est confronté à des mises en situation diverses durant 45mn.

Le chien retenu au test est assez exceptionnel en ce sens qu'il est ultra-sociable avec l'humain et tous les humains. Il recherche spontanément leur contact, adore les caresses, les papouilles en tous genres et même, en redemande.

Il est bien dans ses coussinets, c'est à dire très équilibré, très peu réactif aux bruits forts, aux cris, aux gestes brusques, des situations qu'il rencontrera parfois en arpentant les couloirs de l'ehpad où il se rendra avec son maître bénévole.

Il a entre 2 et 8 ans. Cette sélection sur l'âge nous vaut certains reproches mais nous considérons qu'avant 2 ans, le chien n'a pas « tout vu de la vie » et est souvent immature face à certaines situations. A partir de 8 ans, surtout chez les grandes races, les problèmes de santé peuvent apparaître. Comme il sera amené à monter et à descendre des lits pour les visites dans les chambres, il faut qu'il soit en pleine santé et n'ait pas de douleurs. Certains chiens de l'association font encore des visites à 10, 12, 14 ans. Ils sont régulièrement réévalués afin de voir s'ils peuvent continuer leur mission sans que cela leur soit inconfortable.

Nous recherchons donc des super chiens parmi ceux de Monsieur et Madame Tout le monde pour que chacun y trouve son compte et que les visites soient un plaisir pour les résidents, le bénévole... et même pour le chien !

Sur le terrain

Une fois les chiens testés, leurs maîtres formés, le binôme est affecté à un ehpad ou un hôpital. Nous organisons leurs visites avec leur futur référent au sein de l'institution. Depuis 2 ans, Nadia, animatrice à l'hôpital Vaugirard, assure la fluidité du parcours d'Aurélie et Gipsy dans les chambres.

L'objectif de Parole de chien étant d'apporter du réconfort à des personnes isolées, Nadia choisit donc les patients qu'Aurélie rencontre avec Gipsy en fonction de critères bien précis. Ce sont des personnes qui n'ont pas ou peu de visites, ne souhaitent ou ne peuvent pas participer aux animations proposées par l'hôpital et qui expriment surtout l'envie de voir un chien.

Le mardi, tous les 15 jours, elle passe dans les chambres, avant l'arrivée d'Aurélie et Gipsy pour prévenir les patients de la venue du chien. Elle vérifie qu'il n'y a pas de miettes au sol, ni de plateau repas dans la chambre car ce sont des sources de distraction pour le chien. Elle veille également à ce que les patients soient bien installés et correctement vêtus, qu'ils soient dans de bonnes dispositions pour la visite.

Depuis le début des visites il y a 2 ans, Nadia a constaté que la venue régulière de Gipsy a « favorisé la communication chez des patients qui s'expriment peu, développé des liens entre certains qui parlent du chien entre eux, créé une attente, un rendez-vous et surtout de la joie et de la bonne humeur ».

Le travail de Nadia est précieux car le fait qu'elle aille voir les patients avant le passage d'Aurélie lui évite de débarquer à l'improviste dans les chambres. « Informer les patients, leur demander s'ils sont d'accord dit-elle, est à la fois une marque de respect et une façon de les mettre dans les meilleures conditions pour la visite ». La présence de Nadia lui permet aussi, à elle comme à sa chienne, d'être concentrées sur la visite en elle-même et de ne pas passer du temps sur la logistique.

Elle apprécie la présence discrète de Nadia : « Les patients l'aiment bien et auraient tendance à discuter avec elle mais elle s'éclipse des chambres pour que Gipsy ait la vedette. »



Aurélie et Gipsy à l'hôpital Vaugirard

Et quand il arrive que le résident ne soit pas dans sa chambre, Nadia va le chercher pendant qu'Aurélie et Gipsy s'installent.

Nadia veille à ce que la liste des résidents permette à Aurélie de réaliser 4 visites. Au delà, le chien est fatigué. Ce sont les mêmes patients qui, depuis 2 ans, rencontrent Gipsy. Quand il y a un décès, Nadia cherche une « nouvelle » personne fan de chiens. Ainsi, au fil des visites, se crée une relation de complicité avec le chien, un vrai plaisir à le retrouver. « Les patients attendent la visite de Gipsy, dit Aurélie. Ils ont d'ailleurs tous au moins une photo d'elle dans leur chambre ! »



Dana

Merlin

Nikki

Leeloo

Gipsy

Jedi

Chonchon

Parole de bénévole

Donner de son temps de manière régulière semble être difficile pour beaucoup. Quand ce sont des femmes qui mènent de front une vie familiale et professionnelle déjà très remplie, cela ressemble à un exploit. Pourtant, ces femmes représentent un tiers de notre équipe. Entretien avec l'une d'elles.

Bénédicte, pourquoi as-tu décidé d'être bénévole alors que tu as déjà une vie bien remplie ?

J'avais envie de trouver une activité à partager avec mon chien. Quelque chose qui nous sorte de notre quotidien et de nos activités de routine, un "truc en plus" à faire avec lui. Le footing, l'agility, ce n'est pas pour lui... C'est lors d'une visite chez le vétérinaire que j'ai vu un flyer de Parole de Chien et je me suis dit que ce serait une chouette activité à faire tous les 2. J'ai tout de suite pensé que cela lui conviendrait et qu'il était taillé pour cela.

Le bénévolat est inscrit très profondément en moi. J'ai toujours aimé me rendre utile, rendre service. Il y a sans doute derrière cela une envie d'exister, un petit quelque chose de l'ordre de la recherche d'une certaine forme de reconnaissance. Peu importe, cela me permet d'apporter à mon quotidien une touche de joie, dans le plaisir de faire quelque chose qui a du sens et surtout, que j'ai choisi de faire. Ce n'est pas comme un travail avec ses obligations et ses contraintes. C'est une forme de liberté, et la possibilité de sortir de mes habitudes...même si, au fond, cela en crée une nouvelle.

Qu'est ce que ce bénévolat t'apporte ?

Une immense satisfaction ! D'une part, parce que nous apportons de la joie aux personnes âgées que nous allons voir, parce qu'un lien se crée, qui n'aurait jamais pu exister sans cette activité bénévole. Ce sont des rencontres, mais aussi le plaisir de voir évoluer mon chien au fil des visites, de l'observer dans un autre contexte et de pouvoir être un peu spectatrice de ses prestations. C'est aussi très gratifiant de recevoir tous ces sourires et les remerciements des personnes visitées, et de savoir que l'on a ensoleillé leur journée.

Le contact avec les personnes âgées me force à ralentir mon rythme habituellement effréné, et cela me fait énormément de bien. Avec nos aînés, on doit se poser, prendre le temps, aller doucement. C'est une gymnastique au début, mais on s'y habitue très vite. Et cette nécessité d'aller moins vite, de ne pas courir sans cesse, de prendre le temps avec des personnes qui n'en ont plus beaucoup, permet vraiment de se recentrer et de remettre au bon endroit le curseur des priorités.



Bénédicte et Jedi à Korian Les Saules

Cette activité m'a aussi ouvert les yeux sur les besoins des personnes âgées, qui ne sont pas éloignés de nos besoins à tous.

Qu'aurais-tu envie de répondre à ceux qui disent "c'est super mais je n'ai pas le temps" ?

Le temps, on l'a tous. C'est une question de priorité, de choix, mais aussi de lucidité sur cette société dans laquelle nous vivons et qui guide nos actions. Interrogeons notre smartphone, pour savoir combien de temps nous avons passé dessus aujourd'hui, cette semaine, le mois dernier. Et comparons ce temps passé, avec ce que nous en avons tiré comme bénéfice personnel, comme joie, comme sentiment d'avoir accompli quelque chose de vraiment utile. À quel moment de notre semaine, avons-nous la possibilité de changer le cours de la journée de quelqu'un ? Combien de fois par mois, avons-nous le sentiment d'avoir fait une vraie belle action pour quelqu'un d'autre, qui nous donne de la satisfaction, de la fierté et le sentiment d'être à notre place dans le monde ?

Si je devais mourir demain, je voudrais qu'on retienne de moi, que j'ai essayé de rendre heureux les gens autour de moi, d'apporter de la tendresse et des sourires à des inconnus. Et que j'ai réussi !



Iago



Raynata



Pépité



Rita



Turco



Reighley



Shewie



Lilou

MERCI à nos partenaires et donateurs pour leur générosité



l'Arche des Associations



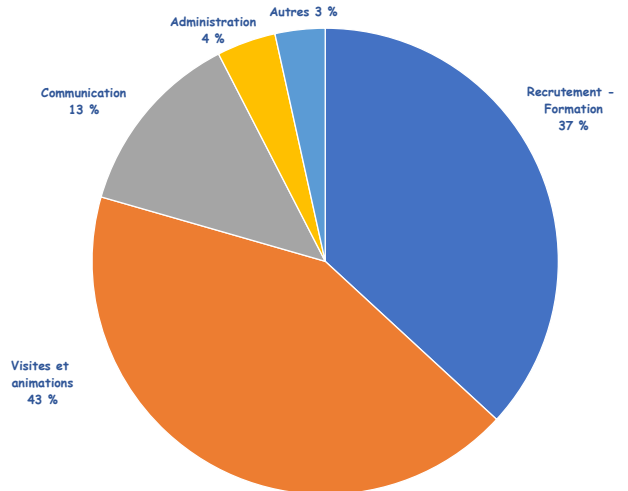
Leur Bien-être, Notre Passion.®

L'activité en chiffres

2023

- 110 candidats
- 35 chiens testés
- 12 nouveaux binômes recrutés
- 2 jours de formation collective
- 11 jours de formation individuelle
 - 1 100 visites
- 15 binômes maîtres et chiens
 - 15 ehpad

Budget 2024 par grandes fonctions - Montant : 87 325 €



Pépité à Arpavie Les Clairières

Comment nous aider ?

- ✓ Faire un don sur notre site ou par chèque. Un reçu fiscal vous sera envoyé
- ✓ Rejoindre notre équipe avec votre chien : www.parole-de-chien.com
- ✓ Parler de notre action à des propriétaires de chiens, vétérinaires, toiletteurs...
- ✓ Mobiliser votre entreprise pour soutenir nos projets
- ✓ Nous suivre sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram

MERCI !