

Les chiens visiteurs du soir



« Parole de chien »

Au soir de leur vie, les personnes âgées vivent souvent dans l'isolement, qu'il soit lié à l'absence de visites ou à la perte de leurs repères qui plonge peu à peu leur esprit dans les brumes. Isabelle de Tournemire, fondatrice de l'association Parole de chien, a été l'une des premières en France à affirmer que les « chiens visiteurs » peuvent apporter du réconfort à nos aînés. Depuis plus de vingt ans, elle forme elle-même des bénévoles qui effectuent tous les quinze jours, aux côtés de leur chien, quatre ou cinq visites individuelles en Ehpad ou hôpital gériatrique. « Le but est de créer un lien. Nous privilégions les personnes les plus isolées, celles qui ont peu de visites ou qui ne peuvent pas participer aux animations proposées », résume-t-elle. Sans rien faire, les

chiens apaisent et débloquent des comportements de repli. « Après une visite, les personnes acceptent leur plateau-repas, le soin devient possible. Parfois, certaines visites canines déclenchent des processus cognitifs et des émotions positives. Par exemple, elles sont heureuses de raconter les souvenirs qu'elles ont de leurs propres animaux. Bref, elles s'échappent. »

Pour en savoir plus : parole-de-chien.com (prochaine session de recrutement de maîtres bénévoles le 12 octobre)