

Association de bénévoles réalisant avec leurs chiens des visites individuelles et des animations collectives auprès de personnes âgées, handicapées ou malades, en institutions.



## L' EDITO

### Un coup de patte pour continuer

Dans Parole de chien, nous avons longtemps été épargné par les difficultés mais en 2018, elles ont été présentes sur plusieurs fronts.

L'an dernier, déjà, nous avons enregistré une forte décreue des bénévoles : départs à la retraite de certains chiens, changements familiaux et professionnels ... Des départs certes compensés par de nouvelles recrues mais en nombre insuffisant pour maintenir notre effectif stable.

En 2018 nous tirons un plus peu la langue car le scénario est le même. Nous avons boosté notre communication sur les réseaux sociaux et espérons en recueillir les fruits lors de nos prochaines sessions de tests de chiens.

La solidarité est sollicitée de toutes parts et elle s'exprime sur tous les fronts. La solitude des personnes âgées n'est pas considérée comme une priorité dans notre société tant il y a de causes urgentes à traiter. Pourtant, quand nous sommes sur le terrain, en visites avec nos chiens, nous trouvons que cela vaut vraiment la peine de venir égayer et adoucir le quotidien de nos aînés délaissés. S'ils trouvent difficilement leurs mots pour exprimer leur joie de voir nos chiens, leurs regards et leurs sourires en disent long. Et ceux qui les soignent nous rapportent de belles choses.

Merci et bravo aux bénévoles qui leur donnent généreusement de leur temps et de leur chien.

Merci d'en parler autour de vous pour faire naître de nouveaux sourires.

Merci de continuer à la soutenir avec vos dons.

Merci de votre générosité fidèle !

Isabelle de Tournemire. Fondatrice-Directrice.



Jusqu'à maintenant, nous, les chiens visiteurs de Parole de chien, les coups de gueule, c'était pas notre genre. Mais cette année, on aboie !

Les demandes des établissements pour personnes âgées continuent d'affluer. On a du mal à suivre. Et certains d'entre nous approchent de la retraite.

Côté chien, le casting, c'est vrai, a toujours été compliqué car il est doublement exigeant. Il faut trouver les bons maîtres et les bons chiens.

Côté humains, recruter des bénévoles qui ont envie d'aller voir des vieux, c'est pas évident. On se demande bien pourquoi car nous, on les trouve vraiment sympas et nos maîtres aussi s'y attachent dans la durée.

La durée, justement... là aussi, ça coince. Pour construire une belle relation, on a besoin de temps. Du coup, il faut s'engager. Ah ! C'est pas tellement un mot à la mode. Oui mais ça vaut la peine car les liens sont forts avec les personnes qu'on visite. Elles nous attendent comme de vraies vedettes et certaines nous disent même qu'on est devenu un peu leur chien à elles.

Côté canin, je dois avouer que la barre est haute et n'est pas chien visiteur qui veut. Etre hyper-sociable, bien dans ses poils et éduqué comme moi, c'est pas donné à tout le monde. Du coup, seulement 1 chien sur 3 réussit le test d'aptitude.

Mais bon, c'est pas une raison pour baisser les pattes !

Alors, si vous êtes un bon chien, venez rejoindre la meute. Et sinon, eh bien, rameutez vos copains. On a besoin de woufs !

**Qu'en disent ils ?**

*Une joie visible, des mots rares*

Ils sont unanimes. Nos interlocuteurs - animateurs, psychologues, soignants – tous, nous disent que la venue du chien est un moment joyeux pour leurs résidents, souvent bénéfique avant, pendant et après les visites.

Avant, certaines personnes demandent qu'on leur mette leur plus belle robe ou veulent aller chez le coiffeur, parfois même chez la manucure. D'autres font acheter des friandises ou un jouet pour le chien.

Pendant la visite, certains résidents habituellement silencieux et fermés, s'expriment, sourient. Le chien reçoit des petits surnoms affectueux, des mots doux, des commentaires élogieux sur sa beauté, la douceur de son poil, ses mimiques. Ils sont curieux de ce que le chien a fait, ce qu'il mange, où il est allé en vacances, évoquent parfois leurs anciens animaux.

Et après ? Bon nombre de résidents parlent du chien entre eux, à leur famille, aux soignants, surtout quand ils ont sa photo dans leur chambre. Les soins et les repas sont souvent mieux acceptés car ils sont visiblement plus détendus après la visite du chien.

Pourtant, quand on les interroge sur ce que ce moment leur apporte, ils ont du mal à le formuler. Petites pépites récoltées en visites.



« Sa présence me reconforte, m'apaise ou m'égayé. Ca dépend des jours. » *Andrée*



« C'est le rayon de soleil de ma semaine ! » *Marcelle.*

« Ce chien, c'est tout pour moi ! » *Suzanne.*

« C'est important de retrouver un ami qui ne me juge pas. » *Jacqueline*



« La visite de mon ami chien est mon bonheur. Je l'attends à chaque fois ». *Antonia.*



Cisco

Louna

Ficelle

Djazie

Cobalt

Fiona

Flamenco

Harry

Gadget

Jelfy

Chably

## Sur le terrain

### Le bénévole, coach de son chien visiteur

Souvent, dans Parole de chien on nous demande en quoi consiste la formation des chiens visiteurs. En fait, ce sont leurs maîtres que nous formons, pas eux.

Les chiens, sont recrutés lors d'un test par la comportementaliste et la directrice de l'association, tels qu'ils sont. Ils présentent des aptitudes à être de futurs chiens visiteurs : très sociables, équilibrés, bien éduqués.

Lors de la formation, collective puis individuelle sur le terrain, les maîtres vont découvrir comment faire de leur chien de compagnie un chien visiteur. Eux ont décidé d'être bénévoles mais leurs chiens, eux, n'ont rien demandé et déboulent dans un univers totalement étranger pour eux.



*Maureen et Cobalt en visite au CASVP Anselme Payen*

Chaleur des locaux, odeurs inhabituelles, contacts parfois un peu maladroits avec des inconnus... Ils ne savent pas ce qu'il font là et ce qu'on attend d'eux. Leurs maîtres vont au fil du temps devenir, non seulement leur accompagnateur mais surtout leur coach.

Avant d'entrer en scène, comme pour un sportif, le chien visiteur doit être mis en condition. Il doit être tout beau, tout propre. Pour qu'il soit très disponible aux personnes qu'il rencontre, il doit avoir eu son compte d'exercice physique : une bonne balade quelques heures avant ses visites et un tour dans le périmètre de l'institution, pour relever les messages laissés par ses congénères.

La formation enseigne au maître à mieux connaître son chien et à l'observer pour l'encourager à l'instant précis où il a une interaction positive avec la personne qu'il visite. A l'instant où le chien va vers elle, la regarde dans les yeux, cherche une caresse, son maître le gratifie d'un petit mot d'encouragement qui, peu à peu, va le motiver à reproduire ce comportement.

Au fil des visites, le chien va comprendre ce que son maître attend de lui quand ils viennent tous les deux dans ce lieu. Le maître a aussi appris à repérer les signes d'inconfort, de stress ou de fatigue que son chien peut exprimer. Il pourra ainsi le soulager en changeant son chien de position, en proposant au résident un contact différent si celui-ci est maladroit ou en sortant son chien pour lui faire prendre l'air.

La préparation, l'encouragement et la prise en compte du bien-être de son animal sont vraiment indispensables pour maintenir la motivation du chien visiteur, si l'on souhaite que son travail se prolonge. Un regard, un mot d'encouragement, une friandise entre 2 visites, une pause dans le jardin, vont renforcer la complicité entre le maître et son chien. Ainsi ils forment vraiment une équipe.

Et après les visites ? Le chien, qu'il soit jeune ou plus âgé, est souvent fatigué. Le maître-coach aussi. Ils sont en général tous les deux ravis de partager une petite balade-détente.

Après l'effort, le réconfort !



Jalna

Jig

Iris

Toby

Griotte

Dana

Pepsi

Idoxy

Selma

Jicky

Litchi

Isis

**MERCI à nos partenaires et donateurs**



Leur Bien-être, Notre Passion.



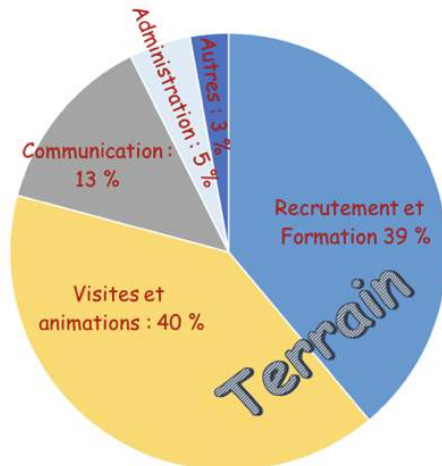
sous égide de la Fondation des petits frères des Pauvres



**Où va votre argent ?**

**L'activité en chiffres**

Budget 2018 par grandes fonctions (hors contributions volontaires) : 70 980 €



**En 2017 :**

20 maîtres et leurs chiens en moyenne sont intervenus en institutions

22 établissements Paris et banlieue :

- 21 pour personnes âgées
- 1 pour adolescents hospitalisés

- 64 postulants avec chiens
- 20 chiens testés
- 7 nouveaux binômes recrutés
- 8 départs

- 2 journées de formation collective
- 2 journées de formation continue
- 12 journées de formation individuelle
- 1830 visites individuelles auprès de personnes âgées

- 126 personnes âgées et 96 adolescents hospitalisés ont participé à des animations collectives.

**A VOS BASKETS !**

**23 juin 2019**

Rejoignez notre équipe de coureurs et de marcheurs ou soutenez la avec vos dons !

Infos : [contact@parole-de-chien.com](mailto:contact@parole-de-chien.com)



**Comment nous soutenir ?**

- ✓ Faire un don (sur notre site ou par chèque). Un reçu fiscal vous sera envoyé
- ✓ Rejoindre notre équipe avec votre chien (voir critères sur notre site)
- ✓ Faire connaître notre action à des propriétaires de chiens
- ✓ Mobiliser votre entreprise, si elle a une politique de solidarité
- ✓ Nous suivre et parler de nous sur Facebook et Instagram

**MERCI D'AVANCE !**