

Association de bénévoles réalisant avec leurs chiens des visites individuelles et des animations collectives auprès de personnes âgées, handicapées ou malades, en institutions.

L' EDITO

Mission : câlins !

15 ans en 2017 ! Les années se suivent et ne se ressemblent pas.

14 recrues l'an dernier - un fait exceptionnel dans l'histoire de Parole de chien - nous ont été très précieuses pour compenser les nombreux départs en retraite qui ont eu lieu tout au long de 2017.

Certains de nos chiens-visiteurs officiaient déjà depuis bon nombre d'années. Même si les visites n'ont lieu que tous les 15 jours, le job est fatigant car l'environnement est assez difficile à supporter quand on est chien : la chaleur, les odeurs, les papouilles... Notre comportementaliste revoit d'ailleurs régulièrement nos chiens en test, afin d'évaluer avec leur maîtres s'ils peuvent toujours supporter les contraintes que leur mission implique. Certains d'eux rendent leur petit foulard bleu vers 10 ans, d'autres peuvent continuer jusqu'à 12, voire même 14 ans, selon leur bonne forme. Merci à Pivoine, Samba, Mimi et Baya qui ont longtemps apporté joie et réconfort à bien des esseulés.

En 2017, 7 chiens ont pris la relève avec leurs maîtres qui ont décidé de partager un peu de l'affection qu'il reçoivent de leur compagnon à 4 pattes. Des câlins de nos chiens, c'est bien souvent ce que les personnes que nous visitons souhaitent le plus.

Grâce aux neurosciences, nous savons, depuis peu, que cette expression chaleureuse du toucher a des effets bénéfiques et même thérapeutiques sur notre cerveau et donc une influence sur notre comportement. Nos interlocuteurs, animateurs, psychologues et soignants l'ont d'ailleurs observé et nous le répercutent souvent. Après la visite du chien, leurs résidents sont plus détendus, souriants, acceptent mieux les soins, les repas et les contraintes de leur univers de vie.

Des échos qui donnent une forte motivation à toute notre équipe pour continuer sa mission auprès des personnes âgées, souvent délaissées face à l'océan des autres « cabossés » de notre société. Ceux que nous rencontrons dans nos visites demandent finalement peu de choses : exprimer des sentiments et des émotions pour se sentir encore vivants. Nous les voyons, heureux d'un moment tout simple, partagé avec notre chien.

Et c'est grâce à vous, nos partenaires, nos donateurs, que la joyeuse meute peut poursuivre sa « mission câlins ».

Une bonne raison de continuer à nous soutenir pour assurer le recrutement et la formation de notre prochaine promotion de chiens-visiteurs.

Un grand MERCI d'avance !

Isabelle de Tournemire. Fondatrice-Directrice.

Nouvelle génération



Toby au Centre de gérontologie Les Abondances

Bonjour ! Moi c'est Toby.

Un petit nouveau de 2 ans. Je fais partie de la relève de Parole de chien avec ma maîtresse, Catherine, qui a déjà été en service pendant 11 ans dans l'association avec Enzo, son précédent cocker. Elle est tellement accro qu'elle rempile maintenant avec moi.

J'ai passé mon test d'aptitude il y a quelques mois et j'ai fait ma rentrée sur le terrain en septembre. Je suis encore un peu trop foufou pour aller en visites dans les chambres où j'ai un peu de mal à tenir en place mais je m'amuse beaucoup en animation. Les résidents m'appellent et je cours vers eux, ils me brossent sur une table et surtout, ils me font de gros câlins. J'adore !

Et la science dans tout ça ?

Les câlins avec nos animaux de compagnie ont-ils un impact sur notre santé ?

L'une des dernières grandes découvertes des neurosciences révèle que le cerveau a une plasticité et que l'on peut reprogrammer les circuits neuronaux, donc les réparer.

Que nous apprennent-elles sur le toucher ?

La douleur et l'anxiété diminuent l'activation de l'ocytocine, l'hormone de l'attachement. A contrario, le processus est facilité avec plus de câlins et de toucher corporel.

D'après une étude du Touch Research Institute de l'Université de Miami School of Medicine, 5 à 10 minutes de câlins par jour nous permettraient d'aller beaucoup mieux déclenchant la sécrétion de l'ocytocine ainsi que de l'endorphine et de la dopamine, respectivement hormones du bien-être et du plaisir.

Preuves à l'appui. On enregistre : une baisse de la tension artérielle, du stress, une amélioration de la qualité du sommeil, une meilleure résistance à certains virus, une réduction de la fatigue, de la douleur et de la dépression.

A défaut d'avoir quelqu'un à prendre dans ses bras, les neurosciences nous proposent comme alternative... une séance de câlins avec notre animal de compagnie !

Les personnes que nous visitons en institutions n'ont pas attendu les conclusions des scientifiques. Elles l'ont bien senti en accueillant avec joie nos chiens-visiteurs, champions des câlins.



La retraite des chiens visiteurs

Après des années de câlins, ils y ont droit eux aussi. Itinéraire d'un tandem complice.



Sylvie et Baya

Mon père a vécu en maison de retraite. En allant le voir avec Baya, ma petite chienne, les mains des résidents se tendaient pour la caresser, les langues se déliaient pour parler "chien" : souvenirs, questions, compliments ... Et c'est vite devenu un rituel.

Plus tard, je trouvais chez mon vétérinaire un feuillet de l'association Parole de Chien.

J'ai tout de suite été séduite par ce bénévolat mais j'ai attendu d'être un peu plus disponible dans ma vie pour m'y consacrer.

Et puis un jour, j'ai sauté le pas. Dossier de présentation rempli, puis convocation au test d'aptitude. Très fière de ma "fille" qui a passé l'épreuve avec brio, nous avons suivi la formation.

Quelle joie alors pour moi de pouvoir apporter à ces personnes âgées la douceur de son poil à caresser, la tendresse de son regard d'ambre, d'entendre les rires fuser quand elle dressait ses oreilles asymétriques. Un regard qui pétillait à notre arrivée dans une chambre, le souvenir d'un chien évoqué avec joie, ou parfois avec une larme, leurs paroles étaient un vrai bonheur.

Aujourd'hui Baya a presque 14 ans et prend sa retraite après 5 belles années de visites.

L'expérience de ce bénévolat a été très enrichissante. J'ai beaucoup appris sur les chiens en général et sur le mien, sur moi-même et sur nos "aînés", lors des réunions et diverses formations ainsi qu'en visites. Et j'ai aussi rencontré des personnes bienveillantes et attachantes avec lesquelles j'ai passé des moments chaleureux.

Une belle tranche de vie !



Pivoine

Samba

Cisco

Louna

Baya

Mimi

Djazie

Ficelle

Cobalt

Fiona

Flamenco

Helmut

Harry

Gadget

Parole de Pro

**Naissance, mise en place et bénéfices d'un projet de visites avec un chien.
Questions à Frédérique Debray, psychologue en EHPAD.**

- Comment est né le projet de visites avec un chien ?

J'ai souhaité introduire un nouveau médiateur auprès des résidents présentant un repli sur soi parfois associé à des troubles de l'humeur. Je n'avais pas eu l'opportunité d'expérimenter le médiateur « animal » auprès de personnes âgées mais j'avais pu, à titre personnel, mesurer le bénéfice que les chiens pouvaient procurer en cas de mal-être.

- Quel était votre objectif ?

L'objectif des visites du chien, dans un premier temps, était de rompre l'isolement mais aussi d'ouvrir les portes de l'institution à de nouvelles pratiques. La médiation animale telle qu'elle est proposée par Parole de chien permet d'associer la présence d'un bénévole et ainsi de préserver le lien social. Dans le même temps, elle favorise un réel travail de mémoire et un moment de plaisir au contact du chien.

- Comment avez-vous choisi les résidents ?

J'ai choisi des résidents repliés sur eux-mêmes et ayant une histoire de vie liée à l'animal. Cependant, certains potentiellement réceptifs à un animal de compagnie n'ont pas forcément réagi au contact de Fiona, la chienne. D'autres au contraire, auxquels je n'avais pas pensé, l'ont été. En échangeant avec eux, j'ai pu mesurer qui avait des affinités avec les chiens.

- Ce sont toujours les mêmes résidents qui bénéficient de la visite du chien ?

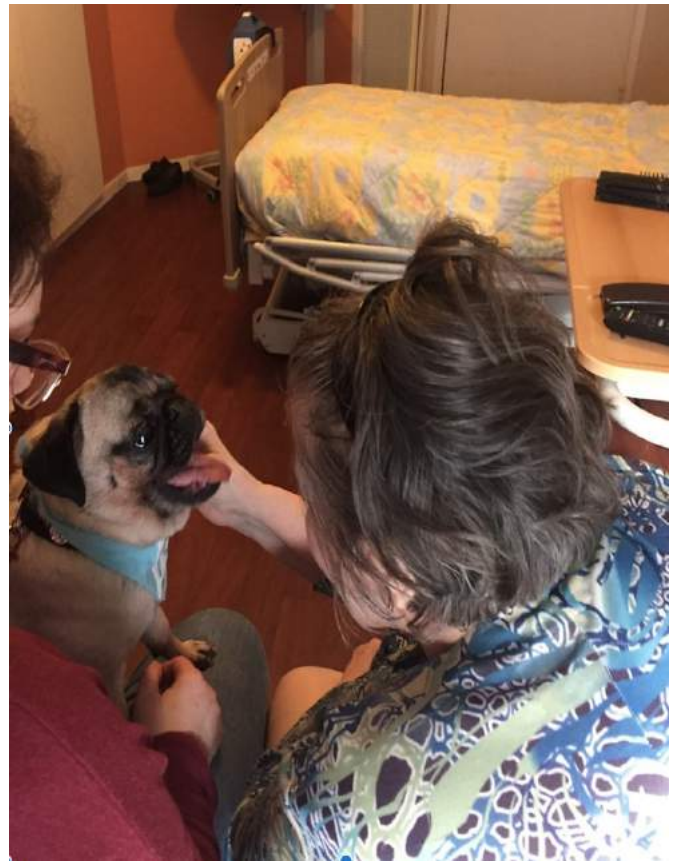
Oui, la régularité permet d'établir avec les résidents une relation de confiance et ainsi de mesurer l'impact des visites sur leur humeur et leur comportement.

- Qu'est-ce que les visites du chien apportent de différent aux résidents ?

Elles leur permettent de maintenir un lien avec la vie extérieure, leur apportent un plaisir tactile et les revalorise. Ils peuvent à nouveau se sentir utiles en prenant soin du chien, donc d'un autre. La stimulation sensorielle basée notamment sur le sens du toucher va aussi favoriser l'émergence de souvenirs et d'émotions chez les résidents. Par ailleurs, dans cette relation il n'y a pas de rapport soignant/soigné mais une relation établie sur la base d'un échange mutuel.

- Vous participez également à la formation des futurs bénévoles de Parole de chien. Que leur transmettez-vous ?

J'essaie de partager mon expérience auprès des personnes âgées. Je leur donne des clés de compréhension et des outils pour faire face aux situations qu'ils peuvent rencontrer en EHPAD .



Michèle et Fiona en visites à Korian Les Amandiers

J'illustre mes propos avec des situations concrètes. J'évoque les profils de résidents, les troubles inhérents aux pathologies, comme la maladie d'Alzheimer. Je leur parle aussi de tous les bénéfices que leurs visites vont apporter pour les avoir moi-même observés.

- Entre 2 visites, les résidents parlent-ils du chien ?

Oui, assez fréquemment. Certains m'associent d'ailleurs souvent au chien puisque j'effectue les premières visites avec Michèle et Fiona. Le fait de me voir ensuite seule réactive le souvenir du chien. Certains me rapportent le plaisir que la visite du chien leur a suscitée. D'autres me demandent quand aura lieu la prochaine visite. J'ai même pu créer un lien privilégié avec un résident par le chien, alors qu'avant il ne souhaitait pas me rencontrer en entretien psychologique. Les visites ont contribué à instaurer une relation de confiance qui m'a permis d'aller vers un travail thérapeutique.

- Après plus de 2 ans, quel est votre bilan de l'apport des visites de Fiona ?

100 % positif !



Iris

Ivy

Jelfy

Titus

Chably

Jalna

Jig

Iris

Toby

Griotte

Dana

Pepsi

Idoxy

Selma

Jicky

MERCI à nos partenaires et donateurs

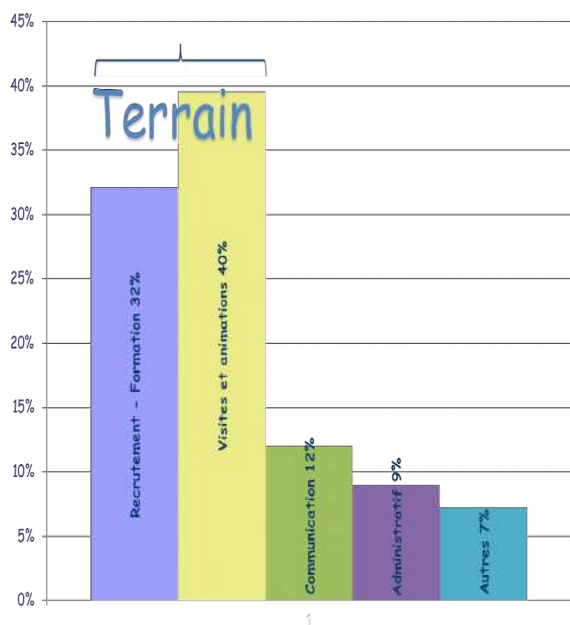


Leur Bien-être, Notre Passion.



Où va votre argent ?

Budget 2017 par grandes fonctions (hors contributions volontaires) : Montant global : 69 245 €



L'activité en chiffres

En 2016 :

25 maîtres et leurs chiens en moyenne sont intervenus en institutions

27 établissements Paris et banlieue :

- 23 pour personnes âgées
- 1 pour adolescents hospitalisés

- 72 candidats avec chiens
- 19 chiens testés

- 14 nouveaux binômes recrutés
- 5 départs

- 4 journées de formation collective
- 2 journées de formation continue

- 21 journées de formation individuelle
- 2232 visites individuelles auprès de personnes âgées et handicapées

- 108 personnes âgées et 30 adolescents hospitalisés ont participé à des animations collectives.

Course des Héros 2017 le 18 juin au parc de Saint Cloud

Une équipe sportive généreuse et solidaire pour notre 1ère participation



Pour nous soutenir

- ✓ Faire un don (www.parole-de-chien.com ou par chèque) . Un reçu fiscal vous sera envoyé
- ✓ Rejoindre notre équipe avec votre chien (voir critères sur notre site)
- ✓ Parler de notre action à des propriétaires de chiens
- ✓ Mobiliser votre entreprise, si elle a une politique de solidarité
- ✓ Nous suivre sur Facebook

MERCI D'AVANCE !