

Samba : la joie des maisons de retraite



Samba, l'épagneul papillon est prêt pour ses visites.

Samba est un des vingt chiens visiteurs de l'association 'Parole de chien'. Pétillante et toujours partante, cette jolie épagneule Papillon accompagne Nicole, sa maîtresse, deux fois par mois à l'Ehpad Furtado Heine dans le 14^e à Paris, où elles sont très attendues.*



© Parole de chien

Alexandra et Louna
en visite

C'est toujours le même rituel. Avant de commencer, Nicole met à Samba son bandana 'Parole de chien' et lui fait faire une petite promenade dans le quartier, histoire de lui dégourdir les pattes, puis c'est parti pour un après-midi de visites. Au comptoir d'accueil, il faut montrer patte blanche et s'inscrire sur le registre des entrées ; puis direction le 2^e étage. Certains résidents la connaissent déjà et l'appellent au détour d'un couloir. Aujourd'hui Samba est attendue par Jacqueline, Paula et Marie-Claire.

L'arrivée de Samba, pourtant programmée de longue date, est toujours une bonne surprise. Tout en douceur, Nicole étale une petite couverture. Samba s'installe sur le lit, mobilise l'attention et se laisse caresser. Les visages des résidents s'ouvrent, s'illuminent et sourient. Le plus souvent, sa visite appelle une foule de souvenirs liés aux animaux mais pas seulement... Quel bonheur de voir ces nonagénaires se redresser pour mieux voir et reprendre de l'énergie en racontant leurs anecdotes !

Des équipes sélectionnées

« Quand j'ai souhaité choisir une activité bénévole il y a huit ans, explique Nicole, j'ai été séduite par l'association 'Parole de chien' pour son sérieux et pour l'aide qu'elle apporte à ses membres. Pas question d'être lâché dans la nature ». Chaque équipe, maître et chien, est sélectionnée puis formée, suivie et épaulée. Psychologue et comportementaliste peuvent y

contribuer. Le chien visiteur doit être équilibré, affectueux, sociable, éduqué et ne pas aboyer. Quant au maître, il devra être motivé et suivre une formation initiale. 'Parole de chien' est très attachée à ses équipes et au respect des résidents. L'association organise, par exemple, des sessions annuelles d'échanges entre toutes les équipes et de 'remise en pattes'.

Chaque année, une journée détente autour d'un grand pique-nique permet à tous les membres de se retrouver et d'échanger sur leurs expériences.

Le bien-être du chien visiteur est un point essentiel sur lequel son maître veille. Dans l'établissement, Samba a appris à éviter les obstacles comme les cannes, les roues des

fauteuils, mais aussi les médicaments. Nicole reste toujours attentive au comportement de sa chienne et lui ménage des pauses dans le jardin. À la fin d'une visite, c'est parfois Samba qui donne le signal du départ. D'autres fois, elle n'a pas vu le temps défilier et il faut déjà repartir... Les résidents auront 15 jours pour se remémorer ces bons moments et surtout penser à sa prochaine visite.

Des moments forts

Pour information : si vous souhaitez devenir visiteurs comme Nicole et Samba, contactez l'association 'Parole de chien' qui vous expliquera le chemin à suivre.

Renseignements : www.parole-de-chien.com (cf Animalis magazine #9 p. 17).

* Ehpad :
Etablissement
hébergement pour
personnes âgées
dépendantes