

# ILS ONT CHOISI LEURS HÉROS 2016

Des personnalités s'engagent à nos côtés pour féliciter et soutenir l'action des cinq associations lauréates de la 6<sup>e</sup> édition du prix Les Héros de *Notre Temps*. Ils nous expliquent les raisons de leurs coups de cœur.

FLORENCE MONTELET JEAN-CHRISTOPHE MARTINEAU PHOTOS ÉRIC DURAND

## MICHEL DRUCKER A CHOISI PAROLE DE CHIEN

« Je ne peux pas vivre sans un chien ! Ma chienne zia, qui est à mes pieds, me calme. Je suis un anxieux et tout au long de ma carrière, la présence des chiens m'a aidé. Il y en a encore peu dans les maisons de retraite. C'est vraiment dommage parce qu'ils apportent un vent de tendresse et de joie. Grâce à l'association Parole de chien, ce formidable compagnon rend visite à des résidents d'Ehpad et permet d'intenses échanges. Les bienfaits de cette complicité affective sont connus de tous les amoureux des chiens, zia ne m'aurait jamais pardonné de ne pas soutenir cette initiative ! »

Michel Drucker est aux commandes d'une nouvelle formule de « Vivement dimanche prochain », de 18h30 à 20 heures, sur France 2. Son dernier livre, *Une année pas comme les autres*, est paru aux éditions Robert Laffont.



## ISABELLE DE TOURNEMIRE

### Des chiens contre la solitude

Dès l'enfance, Isabelle de Tournemire a eu une relation privilégiée avec les chiens. En 2002, elle fonde l'association Parole de chien, qui mobilise aujourd'hui, en région parisienne, une vingtaine de bénévoles et leur animal pour des visites auprès de personnes âgées et handicapées. Chaque binôme se rend tous les quinze jours dans un établissement. « Il s'agit d'apporter aux résidents un moment de réconfort, de rompre leur solitude. Ils parlent au chien, le caressent, se remémorent des souvenirs, explique-t-elle. Les animateurs font le constat de l'apaisement des personnes suite à leur passage. » Les chiens doivent être sociables et posséder un solide équilibre émotionnel. Les maîtres aussi bénéficient des conseils d'un médecin gériatre et d'une spécialiste du comportement canin. « À l'exception des chiens classés dangereux, nous n'excluons aucun animal, précise Isabelle de Tournemire. L'essentiel est qu'il soit "souriant" ! »

COMMENT AIDER PAROLE DE CHIEN : l'association recherche des binômes maître/chien pour étoffer ses effectifs. Parole de chien intervient dans une trentaine d'établissements et ne peut pas répondre pour l'instant à la demande, croissante. [www.parole-de-chien.com](http://www.parole-de-chien.com)

